

# Fiche de repérage des signes

## Milieu scolaire

Signes	Constat	Précisions à clarifier	Autres remarques
<b>Comportements généraux</b>			
Absences répétées et cycliques (justifiées ou non)			
Difficulté à participer aux cours d'EPS ou activités physiques		Ex. La patiente mentionne-t-elle des douleurs spécifiques (ex. au ventre, au dos) qui l'empêchent de participer ?	
Performance scolaire fluctuante			
<b>Observation par infirmière scolaire</b>			
Besoin accru de protections menstruelles (flux abondant)			
Menstruations prolongées (plus de 7 jours)			
Demande d'aide pour gérer des douleurs menstruelles sévères			
<b>Comportements liés à la douleur ou fatigue</b>			
Postures courbées, mouvements limités, grimaces, se tient le ventre, etc.			
Fatigue visible, traits tirés, épuisement, repos fréquent, isolement			
<b>Pratiques alimentaires</b>			

<b>Évitement de certains aliments</b>			
<b>Ventre gonflé (ballonnements visibles)</b>			
<b>Besoin de se rendre fréquemment aux toilettes</b>			
<b>Etat émotionnel</b>			
<b>Anxiété visible, fluctuation d'humeur</b>			
<b>Isolement social, diminution des interactions</b>			
<b>Plaintes / inquiétudes parentales</b>			
<b>Plaintes des parents lors des réunions</b>			

### **Conseils pour les professionnels : Comment repérer ? Les étapes**

1. Observation subtile des comportements
2. Questionnements complémentaires auprès des autres professionnels en lien avec l'adolescent.e
3. Questionnements, discussion ouverte et écoute active de l'adolescent.e concernée
4. Questionnements, discussion ouverte et écoute active des parents.
5. Orientation et adressage

### **Comportements observés par tous les membres du corps scolaire**

- Absences répétées et cycliques (justifiées ou non)
- Difficulté à participer aux cours d'EPS ou activités physiques
- Performance scolaire fluctuante

### **Comportements observés par infirmière scolaire**

- Besoin accru de protections menstruelles et de flux abondant
- Menstruations prolongées
- Demande d'aide pour gérer des douleurs menstruelles sévères

### **Comportements liés à la douleur ou à la fatigue chronique**

- Attitude corporelle modifiée : Postures courbées, mouvements limités, grimaces, se tient le ventre etc.
- Fatigue visible : traits tirés, épuisement visible, tendance à se reposer fréquemment ou à s'isoler pendant la journée.

### **Pratiques alimentaires et digestives atypiques**

- Évitement de certains aliments
- Ventre gonflé
- Besoin de se rendre fréquemment aux toilettes, notamment après les repas.

### **État émotionnel et psychique**

- Anxiété visible, fluctuation d'humeur
- Isolement social ou diminution des interactions

### **Plaintes parentales**

- Lors des réunions, les parents se plaignent ou s'inquiète du comportement